

# ATELIERS et CONFERENCES

animés par Martine Delire, énergéticienne



Pour vous permettre de retrouver vos pouvoirs, notamment en matière de santé, et de redevenir pleinement responsable et auteur de votre vie.

# Conférences

## Reprogrammation alimentaire

Comment découvrir par moi-même les aliments dont mon corps a besoin plutôt que de suivre des recommandations souvent contradictoires?  
Qu'est-ce qui guide mes choix alimentaires?  
Comment je nourris la vie en moi?

Venez découvrir comment la reprogrammation alimentaire vous permet de retrouver le pouvoir de nourrir la vie en vous.

Judi 4 février 2010 à 20h à Lille ( Aptitudes)

## Auto-guérison

Chacun a en lui un pouvoir d'auto-guérison insoupçonné. Comment retrouver le mien?  
Quand est-il nécessaire de me faire accompagner dans mon processus de guérison?  
Quels types de thérapeutes et de médecine choisir?

Venez découvrir comment développer vos capacités d'auto-guérison.

Mercredi 17 mars 2010 à 20 h à Villeneuve d'Ascq

## Être le créateur de sa vie

Comment me ré-approprier mes pouvoirs, devenir auteur de ma vie et vivre en accord avec mon élan vital, avec ce qui me porte.

Des clés pour ne plus être le jouet de mes peurs, de mes émotions incontrôlées.

Mercredi 19 mai 2010 à 20h à Lille.(Aptitudes)

# Ateliers

## Ateliers de ressourcement énergétique

Six ateliers de 2 heures en soirée, répartis sur un trimestre au cours desquels je vous présenterai des exercices pratiques et simples pour vous aider à

- vous détendre,
- relever votre taux vibratoire,
- vous ressourcer,
- retrouver une meilleure vitalité.

Vous pourrez ensuite pratiquer chez vous ces exercices pour vous maintenir en forme.

Engagement demandé pour les 6 ateliers.

Dates: lundis 11 et 25 janvier 2010  
lundis 1 et 22 février 2010  
lundis 8 et 22 mars 2010  
à 19h45 précises à Lille ( Espace WU-WEI)

## Ateliers auto-guérison

Faisant suite à la conférence sur le même thème, nous pratiquerons les exercices décrits pour mieux les intégrer.

Si vous n'avez pas assisté à la conférence, vous pouvez participer à l'atelier et faire connaissance avec ces exercices qui sont des clés importantes dans le processus de recouvrement de la santé.

Dates: lundi 18 janvier 2010 ou lundi 29 mars 2010  
à 19h45 à Lille ( Espace WU-WEI)  
durée: 2 heures

## Renseignements et inscription

06 66 32 61 59

ou

[mdelire@numericable.fr](mailto:mdelire@numericable.fr)

PAF des conférences: 7€

Prix des ateliers: 20€ par soirée.

pour inscription définitive, envoyer un chèque d'arrhes de 10€ pour un atelier ou de 40€ pour les 6 ateliers de ressourcement énergétique au

1 Résidence de l'Etrille

rue de l'Abbé Cousin

59650 Villeneuve d'Ascq

## Adresses

Lille : –Aptitudes– 102 rue des Postes

–Espace Wu–Wei – 227/11 rue Pierre Legrand ( Fives)

Villeneuve d'Ascq: E KI libre

17 rue du Frénelet

(près de Cora)